

# Teutovit E<sup>®</sup>



acetato de  
racealfatocoferol

## FORMA FARMACÊUTICA E APRESENTAÇÕES

Cápsula gelatinosa mole 400mg  
Embalagens contendo 20 e 30 cápsulas.

## USO ADULTO USO ORAL

## COMPOSIÇÃO

Cada cápsula contém:

Componente	Quantidade por cápsula	% da IDR para adultos
acetato de racealfatocoferol	400mg	4000

%IDR: Ingestão Diária Recomendada.

## INFORMAÇÕES AO PACIENTE

**Ação do medicamento:** Teutovit E<sup>®</sup> possui ação antioxidante impedindo que os radicais livres produzidos pelo organismo prejudiquem a estrutura e funcionamento celular, tanto em situações de normalidade, quanto em doenças degenerativas.

**Indicações do medicamento:** Teutovit E<sup>®</sup> é indicado a pacientes com incapacidade de absorver ou com carência de vitamina E e outros lipídios; nos quadros infecciosos onde há acúmulo de radicais oxidativos que causam lesões celulares.

## Riscos do medicamento:

**CONTRAINDICAÇÕES:** O MEDICAMENTO É CONTRAINDICADO A PACIENTES COM HIPERSENSIBILIDADE AO COMPONENTE ATIVO DA FÓRMULA.

**ADVERTÊNCIAS E PRECAUÇÕES:** DEVEM SER TOMADAS PRECAUÇÕES EM CASOS DE DEFICIÊNCIA DE COAGULAÇÃO POR DEFICIÊNCIA DE VITAMINA K E ANEMIA POR DEFICIÊNCIA DE FERRO. INFORME AO MÉDICO SE TEM ALGUM PROBLEMA HEPÁTICO OU RENAL.

**Interações medicamentosas:** A ingestão de doses maciças de vitamina E podem interferir com a absorção intestinal de vitamina A e K. O medicamento não deve ser usado concomitantemente com antiácidos contendo hidróxido de alumínio, anticoagulantes e suplementos de ferro.

**Não deve ser utilizado durante a gravidez e a amamentação, exceto sob orientação médica.**

**Informe a seu médico ou cirurgião-dentista se ocorrer gravidez ou iniciar amamentação durante o uso deste medicamento.**

**Este medicamento é contraindicado na faixa etária de 0 a 14 anos.**

**Informe ao médico ou cirurgião-dentista o aparecimento de reações indesejáveis.**

**Informe ao seu médico ou cirurgião-dentista se você está fazendo uso de algum outro medicamento.**

**Modo de uso:** Ingerir a cápsula com um pouco de líquido, sem mastigá-la, de preferência junto com alimentos gordurosos.

**Aspecto físico:** Cápsula gelatinosa de

cor amarela.

**Características Organolépticas:** As cápsulas de Teutovit E<sup>®</sup> não apresentam características organolépticas marcantes que permitam sua diferenciação em relação a outras cápsulas.

**Posologia:** (400mg de acetato de racealfatocoferol = 400UI = 1 cápsula)  
Suplementação ou prevenção: 400mg por dia.

Abetalipoproteinemia; afecções musculares e do tecido conjuntivo: 400 a 800mg por dia.

Doenças sanguíneas hereditárias; dislipoproteinemia: 800mg por dia.

**SIGA CORRETAMENTE O MODO DE USAR. NÃO DESAPARECENDO OS SINTOMAS, PROCURE ORIENTAÇÃO MÉDICA OU DE SEU CIRURGIÃO-DENTISTA.**

**Este medicamento não pode ser partido ou mastigado.**

**Prazo de validade:** 24 meses a partir da data de fabricação (VIDE CARTUCHO).

**Não use o medicamento com prazo de validade vencido. Antes de usar observe o aspecto do medicamento.**

**REAÇÕES ADVERSAS:** DOSES DIÁRIAS QUE ATINGEM ATÉ 800UI, EM GERAL, NÃO PROVOCAM EFEITOS SECUNDÁRIOS. APENAS DOSES DA ORDEM DE 1000UI PODEM PROVOCAR DISTÚRBIOS GASTRINTESTINAIS PASSAGEIROS (NÁUSEAS, FLATULÊNCIAS, DIARREIA). EMBORA RAROS: VISÃO BORRADA, CEFALÉIA, AUMENTO DO TAMANHO DA MAMA EM HOMEM E MULHER.

**Conduta em caso de superdose:** Nas doses recomendadas não é comum a ocorrência de reações adversas, contudo, em casos de superdosagem acidental o paciente deve procurar orientação médica.

**Cuidados de conservação e uso:** DURANTE O CONSUMO ESTE PRODUTO DEVE SER MANTIDO NO CARTUCHO DE CARTOLINA, CONSERVADO EM TEMPERATURA AMBIENTE (15 A 30°C). PROTEGER DALUZ E UMIDADE.

TUDO MEDICAMENTO DEVE SER MANTIDO FORA DO ALCANCE DAS CRIANÇAS.

## INFORMAÇÕES TÉCNICAS AOS PROFISSIONAIS DE SAÚDE

**Características farmacológicas:** O acetato de racealfatocoferol participa da formação de todos os tecidos de origem mesodérmica (substância fundamental, fibras colágenas e elásticas do tecido conjuntivo, musculatura lisa e estriada, vasos, etc.), e da manutenção de suas funções. Em nível celular, o acetato de racealfatocoferol participa do metabolismo dos ácidos nucleicos, bem como na cadeia respiratória.

Os derivados sintéticos de racealfatocoferol apresentam alta estabilidade e possuem efetiva ação antioxidante, protegendo os lipídios da oxidação. Protegem os tecidos, contra a decomposição das membranas celulares. Inativa os radicais livres, gerados tanto pelos metabólicos normais, como os patológicos.

Diminui o efeito tóxico do oxigênio e reduz as necessidades de seu uso nas reações metabólicas. Devido às

propriedades lipofílicas, o acetato de racealfatocoferol acumula-se nas membranas celulares, protegendo-as sob o aspecto funcional, principalmente quanto à inibição que exerce na peroxidação dos lipídios. O acetato de racealfatocoferol contribui, de forma especial, para a estabilização das membranas lisossomiais, mitocondriais e dos capilares e, conseqüentemente, para a manutenção da resistência normal dos eritrócitos. Ainda baseada nessa ação, o acetato de racealfatocoferol promove um aumento da atividade fagocitária. A deficiência dessa vitamina conduz, através da peroxidação dos lipídios, ao acúmulo de lipofuscina ou pigmento de desgaste dos tecidos. A carência acentuada de vitamina E, em conseqüência de grave síndrome de má absorção (redução da superfície de absorção do intestino, atresia das vias biliares, insuficiência pancreática, etc.), provoca o aparecimento de sintomas de miopatia e neuropatia. O acetato de racealfatocoferol administrado por via oral, é absorvido, após hidrólise do éster, essencialmente ao nível das porções intermediárias do intestino delgado, numa proporção de 20% a 40% aproximadamente, sendo o índice da substância absorvida inversamente proporcional à dose administrada. A melhor absorção só é possível na presença de sucos biliares e pancreáticos. Ao nível de linfa e do sangue, a maior parte do acetato de racealfatocoferol liga-se à fração das betalipoproteínas. Sua eliminação se faz essencialmente pelas fezes. Encontra-se habitualmente na urina menos de 1% da quantidade do acetato de racealfatocoferol administrado por via oral. O acetato de racealfatocoferol é encontrado, em partes, sob a forma glicuroconjugada e, em parte, sob a forma de seus metabólitos, a 1-(3-hidroxi metil-5-carboxipentil)-3,5,6-trimetilhidroquinona e lactonas correspondentes.

Os hemodialisados apresentam uma elevação da taxa sérica de tocoferol que, no entanto não tem qualquer importância.

**Indicações:** O medicamento está indicado a pacientes com incapacidade de absorver vitamina E e outros lipídios; hipovitaminose E; nos quadros infecciosos onde há acúmulo de radicais oxidativos que causam lesões celulares.

**CONTRAINDICAÇÕES:** É CONTRAINDICADO A PACIENTES COM HIPERSENSIBILIDADE AO COMPONENTE ATIVO DA FÓRMULA.

**Modo de usar e cuidados de conservação depois de aberto:** Ingerir a cápsula com um pouco de líquido, sem mastigá-la, de preferência junto com alimentos gordurosos.

DURANTE O CONSUMO ESTE PRODUTO DEVE SER MANTIDO NO CARTUCHO DE CARTOLINA, CONSERVADO EM TEMPERATURA AMBIENTE (15 A 30°C). PROTEGER DA LUZ E UMIDADE.

**Posologia:** (400mg de acetato de racealfatocoferol = 400UI = 1 cápsula) Suplementação ou prevenção: 400mg por dia.

Abetalipoproteinemia; afecções

musculares e do tecido conjuntivo: 400 a 800mg por dia.

Afecções hematológicas hereditárias; dislipoproteinemia: 800mg por dia.

**ADVERTÊNCIAS:** DEVEM SER TOMADAS PRECAUÇÕES EM CASOS DE HIPOPROTROMBINEMIA POR DEFICIÊNCIA DE VITAMINA K E ANEMIA POR DEFICIÊNCIA DE FERRO.

**Uso em idosos, crianças e outros grupos de risco:** As mesmas orientações dadas aos adultos devem ser seguidas para os pacientes idosos, visto que estes pacientes não apresentam divergências quanto a reações adversas e posologia em relação aos outros pacientes.

**Interações medicamentosas:** Estudos em animais demonstraram que a ingestão de doses maciças de vitamina E podem interferir com a absorção intestinal de vitamina A e K.

O uso concomitante com antiácidos contendo hidróxido de alumínio diminui a absorção das vitaminas lipossolúveis. O uso simultâneo com anticoagulantes derivados da cumarina pode levar à hipoprotrombinemia. O uso concomitante com suplementos de ferro altera a resposta hematológica em pacientes com anemia por deficiência de ferro.

**REAÇÕES ADVERSAS A MEDICAMENTOS:** DOSES DIÁRIAS QUE ATINGEM ATÉ 800UI, EM GERAL, NÃO PROVOCAM EFEITOS SECUNDÁRIOS. APENAS DOSES DA ORDEM DE 1000UI, PODEM PROVOCAR DISTÚRBIOS GASTROINTESTINAIS PASSAGEIROS (NÁUSEAS, FLATULÊNCIAS, DIARREIA). EMBORA RAROS: VISÃO BORRADA, CEFALÉIA, AUMENTO DO TAMANHO DA MAMA EM HOMEM E MULHER.

**ALTERAÇÕES EM EXAMES LABORATORIAIS:** ATÉ O MOMENTO NÃO FORAM OBSERVADAS QUAISQUER ALTERAÇÕES DOS PARÂMETROS LABORATORIAIS DECORRENTES DO USO DE TEUTOVITE®.

**Superdose:** Nas doses preconizadas não é comum a ocorrência de reações adversas, contudo, em casos de superdosagem acidental o paciente deve procurar orientação médica.

**Armazenagem:** DURANTE O CONSUMO ESTE PRODUTO DEVE SER MANTIDO NO CARTUCHO DE CARTOLINA, CONSERVADO EM TEMPERATURA AMBIENTE (15 A 30°C). PROTEGER DA LUZ E UMIDADE.

Nº do lote e data de fabricação:  
VIDE CARTUCHO

Farm. Resp.: Andreia Cavalcante Silva  
CRF-GO nº 2.659  
M.S. Nº 1.0370.0272

Produzido por:  
Catalent Brasil Ltda  
CNPJ: 45.569.555/0001-97  
Av. Jerome Case - 1277  
CEP 18087-220 - Zona industrial  
Sorocaba - São Paulo

Embalado por:  
LABORATÓRIO  
**TEUTO BRASILEIRO S/A.**  
CNPJ - 17.159.229/0001-76  
VP 7-D Módulo 11 Qd. 13 - DAIA  
CEP 75132-140 - Anápolis - GO  
Indústria Brasileira

402663/11

